

Selbsthilfekontaktstelle Marzahn-Hellersdorf

Alt Marzahn 59 A, 12685 Berlin

Tel. 030 / 54 25 103

e-Mail: selbsthilfe@wuhletal.de

offene Sprechzeiten: Mo 13:00 – 17:00 Uhr

Di 15:00 – 19:00 Uhr

Fr 09:00 – 13:00 Uhr u.n.V.

Zu erreichen mit der TRAM M8, 18 und BUS 192, 154

Wir sind eine von [12 Berliner Selbsthilfekontaktstellen](#), die von der Berliner Senatsverwaltung und den gesetzlichen Krankenkassen finanziert werden. Wir unterstützen und fördern Selbsthilfegruppen und Personen, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Weiterführende Informationen zur Selbsthilfe finden Sie bei [Sekis](#).

Wenn Probleme zu Bergen werden, bieten Selbsthilfegruppen neue Perspektiven und Selbstvertrauen:

- Begegnungen
- Erfahrungsaustausch
- Beratung zur Selbsthilfe
- Vermittlung in die Gruppen
- Gründung von Gruppen
- Unterstützung der Gruppen
- Gesundheitsveranstaltungen
- Ehrenamt und Fortbildung
- Soziale Beratung



Die Einrichtung ist barrierearm und auch für Menschen mit Rollstuhl oder Rollator gut zugänglich. Eine Behindertentoilette ist vorhanden.

Du findest uns auf

