



**Selbsthilfe-, Kontakt-
und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf,
Alt-Marzahn 59A
12685 Berlin**

Tel.: 542 51 03

Fax: 540 68 85

selbsthilfe@wuhletal.de

www.wuhletal.de

facebook.com/selbsthilfe.marzahnhellersdorf

Sprechzeiten:

Montag 13:00 – 17:00 Uhr

Dienstag 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

**Alkoholfreies-
Begegnungs-Centrum
Alt-Marzahn 54
12685 Berlin**



Fahrverbindungen: Tram M8, 18, Bus 192, 154



**ALKOHOL, DROGEN,
MEDIKAMENTE**

**HAST DU EIN
PROBLEM DAMIT?**

**SUCHTSELBSTHILFE-
GRUPPEN
IN MARZAHN-
HELLERSDORF**

**Selbsthilfe-, Kontakt- und
Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf**



- Du suchst Hilfe? Dann komm zu uns in die Selbsthilfe!
- Hier sind Profis aus eigener Erfahrung.
- Hier triffst Du auf Gleichgesinnte.
- Vieles ist möglich!
- Du musst es nur selbst wollen!
- Ruf gleich an und informiere Dich.
- Um eine passende Gruppe zu finden, lass Dich bitte beraten.

Ansprechpartner im Büro der SHK:

Sonja Basener
Tilmann Pfeiffer

Montag

Medikamentenabhängigkeit	SHK, Raum 3, 17:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 17:30 Uhr
MPU-Vorbereitung	ABC, Raum 1, 19:00 Uhr
Junge Abstinente	ABC, Raum 2, 17:00 Uhr

Dienstag

Alkohol	SHK, Raum 1, 10:00 Uhr
Frauen und Sucht	ABC, Raum 3, 14:30 Uhr
Angehörigengruppe 1./3. Di.	SHK, Raum 1, 16:30 Uhr
Alkohol	STZ MOSAIK, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
Glücksspielsucht	ABC, Raum 1, 19:00 Uhr

Mittwoch

Alkohol	ABC, Raum 2, 16:30 Uhr
Alkohol russ. Sucht&Seele	ABC, Raum 1, 17:30 Uhr
Alkohol-Drogen-Angehörige	SHK, Raum 3, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
BOA-Suchtgruppe	SHK, Raum 1, 19:00 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 1, 19:00 Uhr

Donnerstag

Depressionen & Sucht	SHK, Raum 2, 16:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 3, 16:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 3, 18:00 Uhr
Sucht & Depressionen	STZ MOSAIK, 18:00 Uhr

Freitag

Alkohol	ABC, Raum 1, 18:00 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 2, 18:00 Uhr

SHK = Selbsthilfe-Kontakt- Beratungsstelle
 ABC = Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum
 MOSAIK = Stadtteilzentrum MOSAIK

Dieser Flyer konnte durch Mittel der Deutschen Rentenversicherung Bund und der GKV finanziert werden.